

WATERPOLO **ABROAD**

Tekst en beeld: Sander Nieland

WATERPOLO OP IBIZA

**NO WATERPOLO,  
NO PARTY!**



OLDENZALER SANDER NIELAND (43) WOONT EN WERKT MET ZIJN VROUW MARLOES ALWEER EEN HALF JAAR OP IBIZA. HUN HUIS IS CAMPER 'DOON'. AAN MANMEER! VERTELT HIJ HOE HET WATERPOLODIER OP HET SPAANSE EILAND TERECHT IS GEKOMEN EN HOE HIJ OOK DAAR BIJ HET WATERPOLO VERZEILD IS GERAAKT.

Vanuit zwemles ben ik op zesjarige leeftijd doorgestoomd naar de waterpolo afdeling van OZ&PC. Daarna ben ik op de een of andere manier mijn hele leven betrokken geweest bij waterpolo. Als speler, trainer, coach, opleider, scheidsrechter en topsportcoördinator, ben ik inmiddels meer dan 35 jaar actief geweest bij Schuurman BZC, Het Ravijn, OZ&PC Oldenzaal, de KNZB, de 'oude' Kring Overijssel, waterpoloschool SWS en de NSK's. Dit heeft mij enorm veel ervaringen gebracht als sporter en als mens. Ik zie de waterpolowereld echt als een 'mini-maatschappij' waarin je veel leert over normen, waarden en om met een groep naar een gezamenlijk doel te werken.

#### LIFE IS BETTER IN FLIP FLOPS

Zoals elke zomer hadden Marloes en ik in de zomer van 2016 een gesprek tijdens onze vakantie op Sardinië over onze toekomst. Wij houden van reizen, nieuwe culturen ontdekken, nieuwe mensen leren kennen, nieuwe dingen leren en dat alles in een zonnige omgeving. We bespraken de mogelijkheden om dit te doen op onze eigen voorwaarden. En terwijl we dit gesprek hadden onder het genot van een goede kop cappuccino, keek ik naar mijn voeten in slippers en de gedachte schoot door mijn hoofd: 'Life is better in flip flops'. Toen hebben we samen besloten om hier vorm aan te geven. We moesten veel zaken regelen om dit voor elkaar te krijgen en eind 2017 was het zover. We hebben ons huis onderverhuurd, een camper gekocht, ik heb mijn baan opgezegd en ik ben mijn bedrijf The Volcano voor coaching & retreats gestart ([www.thevolcano.nl](http://www.thevolcano.nl)). Marloes is orthomoleculair diëtist en ze heeft inmiddels twee diëtisten aan het werk voor haar bedrijf Fuego ([www.fuego.nl](http://www.fuego.nl)) in Enschede. Zelf geeft zij consulten via Skype en managet haar bedrijf van afstand. Op deze manier kunnen we allebei op afstand werken en zijn we niet aan een vaste locatie gebonden, uitgezonderd de retreats op Ibiza.

#### RITME

Begin januari 2018 vertrokken we met onze camper naar Ibiza en nu staan we op een finca (buitenverblijf, red.) van een goede vriendin. Zij had wel wat behoefte aan aanspraak met een bakkie koffie in de ochtend en wij hebben zo een plek waar we gebruik kunnen maken van een douche en toilet. Een mooie win-win situatie. In het begin was het zoeken naar een ritme; dit hadden we bewust losgelaten vanuit



“Ik zie de waterpolowereld als een ‘mini-maatschappij’ waarin je veel leert over normen, waarden en om met een groep naar een gezamenlijk doel te werken.”

Nederland. Daar werden we geleefd door de klok, agenda en planning. En niet te vergeten waterpolo. Waterpolo levert je veel op, maar kost ook veel tijd en zorgt ervoor dat je keuzes moet maken. Daar had ik bewust een punt achter gezet.

De eerste weken hadden we geen planning, stonden op wanneer we wakker werden en lieten alles gebeuren. In Ibiza gaat alles twee keer(!) zo langzaam. Later merkten we dat we toch wat meer behoefte hadden aan routine. En dat hebben we ook gedaan. Een ‘standaarddag’ van ons bestaat uit: opstaan tussen half 8 en 8 uur, ochtendoefeningen doen, mediteren, ontbijten, de bus in orde maken, een paar uur werk doen, dan tijd om eigen dingen te doen (Spaans leren, sporten, lezen). In de avond eten (soms met vrienden) en wat er spontaan voorbij komt.

#### WATERPOLOVERENIGING CN JOSEP

Toevallig (tsja toevallig...) waren Marloes en ik eind januari een waterpolo wedstrijd aan het kijken in het dorpje St. Josep op Ibiza. Ik kwam in gesprek met de spelers, van het een kwam het ander en zo ben ik weer terecht gekomen bij waterpolo. In eerste instantie zou ik gaan spelen, maar omdat ik niet speelgerechtigd was, ben ik gebombardeerd als assistent coach. De coach Diego Barturen is een goede speler en hij kon zo de hele wedstrijd weer het water in en meespelen. Het doel was om dit jaar de play-offs te halen; bij de eerste vier teams. Diego heeft het aantal trainingen dit jaar flink opgeschoefd: van maandag tot en met vrijdag is er elke avond watertraining. En op dinsdag en donderdag is er krachttraining. Eigenlijk kwam ik weer terug bij mijn oude ritme van Nederland waar ik juist afscheid van had genomen. Maar goed, als we er dan toch zijn, dan gaan we ook voor het kampioenschap. En het biedt natuurlijk een mooie gelegenheid om nieuwe vrienden te maken en Spaans te leren.

De club CN Josep bestaat vijftien jaar en is opgericht door onder andere speler Jose Sánchez die met z'n 41 jaar nog steeds speelt. Het team van CN Josep bestaat uit achttien spelers, waarvan er elke wedstrijd dertien spelen. Iedereen moet knokken voor zijn plaats en soms is een speler er niet vanwege studie of werk. De samenstelling is bijzonder te noemen:

---

MOCHTEN ER TEAMS OF MENSEN ZIJN DIE BELANGSTELLING HEBBEN OM EEN KEER NAAR IBIZA TE KOMEN VOOR EEN TRAININGSKAMP OF EEN RETREAT, NEEM DAN VRUBLIJVEND CONTACT OP MET SANDER NIELAND (INFO@THEVOLCANO.NL). IN HET WEEKEND VAN 7/8 JULI WORDT ER BEACHPOLO GESPEELD.

---

“De derde plaats en bronzen medaille werd door het team en de vele supporters gevierd alsof we de Champions League hadden gewonnen. En zo voelde dat ook.”

zes Ibcencos (echte inwoners van Ibiza), drie uit Barcelona, een securityguard uit Roemenië, een uit Benidorm, zes uit Madrid, een verdwaalde keeper uit Napels (Luigi 49 jaar, heeft nog tegen 'Herrie van der Meer' gespeeld in Italië) en nu ook een lange Tukker erbij.

#### GRANDE FAMILIA

Spanje heeft een hoogste divisie waar ook een aantal Nederlandse internationals spelen, een eerste divisie, een tweede divisie en derde divisie in drie regio's. CN Josep speelt in de derde divisie in de Liga Balear waar acht teams van Ibiza en Mallorca aan deelnemen. De Liga Balear werd dit seizoen door CN Josep voor het eerst in haar bestaan winnend afgesloten na de play-offs tussen de eerste vier ploegen. De eerste finalewedstrijd verloren we met 7-6 in Mallorca en de tweede wedstrijd een dag later wonnen we thuis met 7-4. Direct daarna wonnen we de penalties (keeper Luigi stopte twee strafworpen). Enkele jaren geleden werd er nog met 41-3 verloren van Mallorca, dus het zegt veel over de progressie die ze gemaakt hebben. Het dak ging

eraf in het kleine zwembadje (vanwege de warmte mocht dat ook wel...) en ik zag de tranen in de ogen van oprichter en speler Jose. Vijftien jaar geleden is hij met drie personen de club gestart en nu hebben ze een eerste prijs gewonnen! Dit was weer een uitgelezen reden om te 'evalueren' met tapas, cervezas en veel speeches over de waterpoloclub die aanvoelt als een 'grande familia'.

Twee weken na het kampioenschap zijn we naar Valencia gevlogen om met de andere winnaars van de derde divisie te spelen om een plaats in de tweede divisie. Daar zijn we strijdend ten onder gegaan en uiteindelijk terecht derde geworden van de acht teams. De derde plaats en bronzen medaille werd door het team en de vele supporters gevierd alsof we de Champions League hadden gewonnen. En zo voelde dat ook. Een van de liedjes die ze altijd zingen (en ja deze gasten houden van liedjes zingen, de hele avond door) is op de tunes van de White Stripes: No waterpolo, no party. Ik denk dat menig waterpolospeler, coach, trainer en liefhebber dit wel kan beamen. ←

#### BEELD ONDER

Cy: Ibiza Airport: No waterpolo, no party! (Nieland uiterst rechts)

#### BEELD LINKS

Nieland lachsterste rij, derde van rechts tussen zijn bijzonder samengestelde team.

